

بنام خدا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
بیمارستان امام حسن مجتبی(ع)

عنوان : هپاتیت C

تهیه‌کننده: مریم نطاقت

کارشناس پرستاری

منبع کتاب داخلی- جراحی (برونر سودارث)

پاییز ۱۴۰۲

کد مستند سازی: pph.hd.4

بارکد

آموزش و مراقبت در منزل :

-تمرینات و ورزش های مرتبط مثل پیاده روی و ورزش های سبک در حد توان بیمار درمان داروی (اینترفرون آلفا) و برخورداری از حمایت عاطفی خانواده، اجتناب از الکل و داروی که سبب آسیب رساندن به کبد میشود در حفظ و سلامتی بیمار نقش دارد. - بیمار باید روابط خود را با دیگران حفظ کند اما واقعیت ها را در مورد بیماری خود به خانواده بگوید.

- افراد خانواده، همسر، شریک جنسی باید از بیماری آنها اطلاع داشته باشد هرچند که احتمال انتقال بیماری به آنها کم باشد.

پیشگیری

-از تزریق مشترک دیگران استفاده نکنید.

- پرسنل درمان در تماس با خون بیماران سوزن و وسایل برنده آلوده حتماً از دستکش استفاده کنند.

- در صورت تمایل به تاتو کردن درمان با طب سوزنی یا هر عمل که توسط فرو رفتن ابزار تیز و برنده صورت می گیرد و بعد از تمیز بودن آن اطمینان داشته باشید.

- تیغ اصلاح، مسواک، ناخن گیر و هر وسیله ای که ممکن است به خون بیمار آغشته شده باشد باید دور از دسترس دیگران باشد.

هپاتیت C

هپاتیت یعنی التهاب کبد که موجب آسیب به کبد و مختل کردن فعالیت آن می شود. درصد قابل توجهی از هپاتیت های ویروسی نه هپاتیت A و نه B و نه O هستند و در کلاس هپاتیت C قرار می گیرند.

علائم هپاتیت C

حدود ۹۰ درصد از بیماران بدون علائم واضح هستند و نیمی از این ناقلان در صورت عدم تشخیص، مبتلا به بیماری های مهلکی مثل سرطان کبدی یا سیروز می شوند.

علائم عبارتند از کاهش اشتها، خستگی، تهوع و استفراغ، درد یا ناراحتی شکمی، تب، دردهای مفصلی و عضلانی و در مراحل ای شامل ادرار پررنگ و زردی چشم و پوست می باشد. خون و فرآورده های خونی سوزن

راه انتقال

از راه پوست، مخاط، خون و فرآورده های خونی، سوزن آلوده و اقدامات جراحی انتقال می یابد. تزریق و تماس جنسی بیشتر راه انتقال هپاتیت C می باشد. افرادی که بیشتر در معرض خطر هستند

- ۱- از افراد به خون و فرآورده های خونی آلوده دریافت کنند.
- ۲- پرسنل بهداشتی، معتادان تزریقی
- ۳- خالکوبی
- ۴- بیماران کلیوی که همودیالیز می شوند.
- ۵- از طریق روابط جنسی

آزمایش تشخیصی

انجام آزمایش خون در آزمایش غربالگری ELISA می باشند.

دارودرمانی

مطالعات نشان می دهد که ترکیب دو عامل ضد ویروسی اینترفرون و ریباویرین در بهبود بیمار مبتلا به هپاتیت C و درمان عود مجدد موثر است. عوارض داروی اینترفرون آلفا در بیماران دیالیزی عوارض دارو بیشتر از افراد عادی جامعه است.

عوارض عبارتند از:

سندروم شبه آنفولانزا

سرکوب مغز استخوان، تغییرات عصبی روانی